



CAMPIONATO ITALIANO DI KARATE INDIVIDUALE E SQUADRE DI KUMITE

Gara Nazionale aperta a tutte le Associazioni

aderenti ad Enti di Promozione e Federazioni

valida come selezione per il Campionato

Mondiale ed Europeo Wukf 2012

Data: Domenica 12 febbraio 2012.

Luogo: Pontedera, Centro Polisportivo Bellaria, Viale Europa (uscita Pontedera SGC FI-PI-LI, alla rotonda prendere la terza uscita in direzione del centro: l'impianto si trova appena superato il ponte, a sinistra)

Orari: ore 08,30 raduno UdG e PdG, inizio gara ore 09,00 per le classi Samurai, Bambini, Ragazzi, Esordienti A, Esordienti B; ore 11,00 Cadetti, ore 12,00 Juniores, ore 13,00 Seniores, ore 14 Master e Veterani

Specialità: Kumite individuale e squadre.

Classi: Samurai (2006/07), Bambini (nati negli anni 2004/05), Ragazzi (nati negli anni 2002/03), Esordienti A (nati negli anni 2000/01), Esordienti B (nati negli anni 1998/99), Cadetti (nati negli anni 1995/96/97), Juniores (nati negli anni 1992/93/94), Seniores (dal 1977 al 1991), Master (1967/1976), Veterani (oltre 45 anni).

Nelle classi Samurai, Bambini e Ragazzi è prevista una sola categoria: maschi e femmine gareggiano insieme e quindi sono ammesse anche squadre miste (formate sia da maschi che da femmine); in tutte le altre classi M/F gareggiano separati.

COMPETIZIONE INDIVIDUALE

Categorie Kumite individuale: tutte le classi saranno divise in cinture: bianca/gialla/arancio, verde/blu, marrone/nera, escluso Samurai dove non c'è divisione per cintura.

Kumite game per Samurai: i piccoli samurai indosseranno casacchine, di diverso colore fra i due competitori, con strisce di velcro, oltre a due palline: il primo competitore che riesce a totalizzare il punteggio di n. 4 palline attaccate sulla casacchina dell'avversario, vince (ad ogni piazzamento di pallina il tempo viene interrotto). Il materiale occorrente verrà fornito dall'organizzazione.

Peso Shobu Nihon per Bambini, Ragazzi, Esordienti A e B: Bambini +-25kg, Ragazzi +- 35kg, Esordienti A maschi +- 45kg, femmine +-35kg, Esordienti B maschi +- 55kg, femmine +-45kg.

Peso Shobu Sanbon per Cadetti, Juniores, Seniores, Master e Veterani: Cadetti maschi -60, -70, +70, Cadetti femmine +- 50, Juniores maschi -65, -75, +75, Juniores femmine +- 55, Seniores, Master e Veterani maschi -70, -80, +80, femmine Seniores, Master e Veterani +-60.

Peso Shobu Ippon: riservato alle categorie Cadetti, Juniores, Seniores, Master e Veterani, nessuna divisione per cintura, M/F separati, peso open.

Regolamento: se in una pool il numero di atleti è inferiore a due, questo passa nella categoria superiore (prima di peso, poi di cintura, poi di età). Durata Kumite Game e Shobu Nihon 1 minuto e 30 secondi effettivi. Durata Shobu Sanbon ed Ippon due minuti effettivi. Nelle classi bambini e ragazzi non sono ammesse tecniche a livello "jodan", nelle classi esordienti A e B sono ammesse anche le tecniche jodan, senza contatto. Ogni atleta dovrà essere munito di una cintura bianca ed una rossa (aka/shiro). Protezioni obbligatorie: paratibia, guantini, paradenti, conchiglia (maschi), paraseno (femmine). Le protezioni dovranno essere di colore sia bianco che rosso.

GLI ATLETI DELLE CATEGORIE CADETTI, JUNIORES, SENIORES, MASTER E VETERANI, POSSONO GAREGGIARE SIA NELLO SHOBU SANBON CHE NELLO SHOBU IPPON.

COMPETIZIONE A SQUADRE

Categorie Kumite squadre: classi come sopra, peso open senza divisione per cintura, n. 3 atleti per squadra (più eventuale riserva); le squadre delle classi Samurai, Bambini, Ragazzi, possono essere composte da maschi e femmine (miste): in tutte le altre classi M/F sono separati. Divieto di tecniche jodan nelle classi bambini, ragazzi; ammesse senza contatto nelle classi Esordienti A/B. Le squadre possono essere formate anche da atleti di diversa età: in questo caso gareggiano nella classe dell'atleta più anziano.

Regolamento Kumite Shobu Nihon e Sanbon: protezioni obbligatorie paratibia, guantini, paradenti, conchiglia (maschi), paraseno (femmine). Tempo di durata per incontro 2 minuti effettivi (per la categorie bambini, ragazzi, esordienti A/B, durata un minuto e 30 secondi). Se in una pool il numero di squadre è inferiore a due, questa passa alla classe superiore.

Regolamento Kumite Shobu Ippon: solo per Cadetti, Juniores, Seniores e Master, maschi e femmine separati, peso open. Protezioni obbligatorie: guantini, paratibia, paradenti, conchiglia (maschi), paraseno (femmine). Durata incontro 2 minuti effettivi Se in una pool il numero di squadre è inferiore a due questa passa alla categoria superiore.

LE SQUADRE POSSONO GAREGGIARE SIA NELLO SHOBU SANBON CHE NELLO SHOBU IPPON.

COMPETIZIONE SPERIMENTALE KUMITE A CONTATTO

Classi: Juniores, Seniores; Maschi e Femmine separati. Pesi maschi -/+ 70 kg, pesi femmine -/+ 55 kg.

Durata combattimento: 2 minuti

Tecniche ammesse: pugni, calci, spazzate, proiezioni sotto il ginocchio.

Protezioni: caschetto con grata (che potrà essere messo a disposizione dall'organizzazione), guantini con dita libere (imbottitura non superiore a 2 cm), paratibia/piede, paradenti, conchiglia (maschi), paraseno (femmine).

Regolamento: consultare il sito CKI. Sezione "Regolamenti"

QUOTE ISCRIZIONE GARA

Quota iscrizione kumite individuale: euro 15 (euro 12 se iscritti CKI)

Quota iscrizione kumite a squadre: euro 40 (euro 30 se iscritti CKI)

Tutti gli atleti dovranno presentarsi muniti di tessera dell'organizzazione di appartenenza (ente o federazione), documento di identità, certificazione di idoneità medica.

Le iscrizioni devono pervenire **ENTRO IL 31/01/2012**, su carta intestata dell'Associazione scrivente, tramite e-mail a: info@aksitalia.com allegando copia del versamento delle quote spettanti sul c/c postale n. 001002505814, riportando la causale "*Iscrizione Campionato Italiano Kumite C.K.I.*"

SELEZIONE ATLETI CAMPIONATO MONDIALE ED EUROPEO WUKF

Al termine della gara verranno selezionati, da una apposita Commissione, gli atleti che faranno parte della squadra azzurra che parteciperà ai Campionati Mondiali ed Europei WUKF, in programma a maggio 2012 a Glasgow (Scozia) ed ottobre 2012 a Novi Sad (Serbia).